

<b>TEMA:</b> Desarrollo de los Juegos de los Sports'11	<b>B.V.M. Irlandesas</b>
<b>Área:</b> Educación Física y Deportes <b>Profesor:</b> Carmen	<b>Curso:</b> 10/11
	<b>Página:</b> 1

## JUEGO DE 3º DE EDUCACIÓN PRIMARIA

**EXPLICACIÓN:** Situados en grupos de cuatro. Por parejas, cogidos de la mano, comienzan haciendo un zig – zag entre cinco conos con picas alineadas para pasar posteriormente por un túnel.

Luego realizarán dos saltos por encima de dos vallas para dar la vuelta a la capitana y correr cogidos de la mano para dar el relevo a la siguiente pareja de compañeros/as.

**ORDEN DE SALIDA:** Sentados en grupos de cuatro. Saldrán las dos primeras parejas con intervalo de 5 segundos para según lleguen, ir dando relevos.

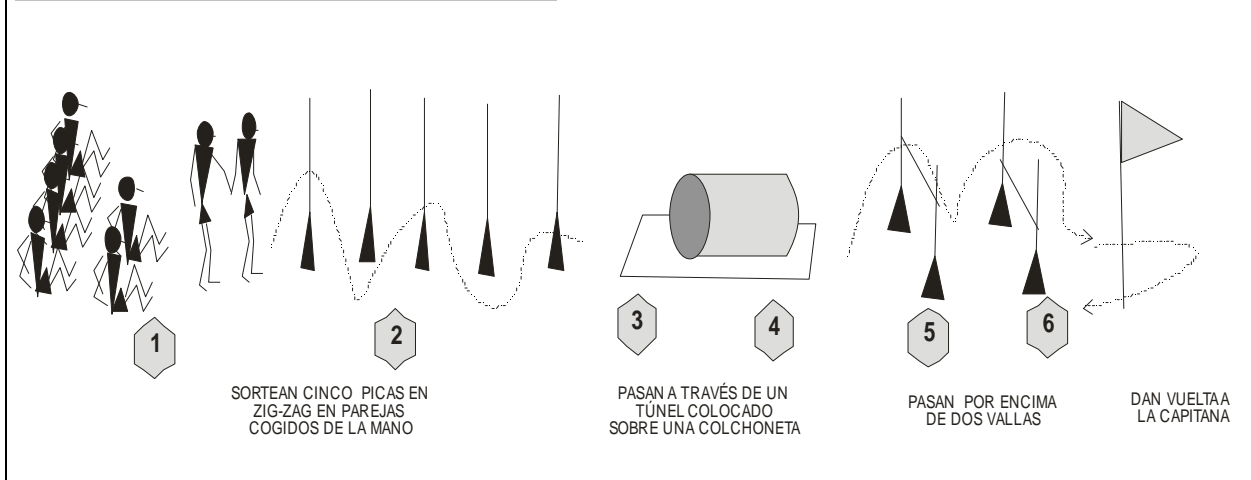
**FINAL DE LA PRUEBA:** Los/as dos últimos/as se colocan en el centro de la pista sobre la colchoneta y levantan las manos de forma victoriosa.

**EQUIPO VENCEDOR:** Quien realiza el circuito correctamente y termina antes que los otros dos equipos en disputa.

**TIEMPO POR EJECUCIÓN:** segundos. **TIEMPO TOTAL:** segundos.

**MATERIAL EMPLEADO:** 15 conos con picas (5 por casa), 3 colchonetas y 6 vallas (6 picas de cada casa, 4 conos de cada casa y 12 engarces simples).

### REPRESENTACIÓN GRÁFICA:



**POSICIÓN DE NIÑAS DE BLANCO:** Las vemos numeradas en el gráfico de arriba.

	Posición 1	Posición 2	Posición 3	Posición 4	Posición 5	Posición 6
<b>Funciones</b>	- Mantener alumnas/os sentados/as. - Dar la salida cuando se de el relevo.	- Controlar y mantener los conos.	- Mantener correctamente el túnel.	- Mantener correctamente el túnel.	- Mantener la 1ª valla.	- Mantener la 2ª valla.
<b>“A” Alumno/a</b>	ISABEL LOSADA	ANGELA ROPERO	ISABEL MORALES	MARIA FABRA	SOFIA GROS	IRENE SERRANO
<b>“L” Alumno/a</b>	ANGELA HALCÓN	LOLA MORENO	MARTA GONZALEZ	MARÍA MORENO	ANA SERRANO	MARÍA PARRA
<b>“J” Alumno/a</b>	ELISA LLORENTE	SOFIA GARCIA DE PESQUERA	MARIA RGUEZ-FERRETE	MACARENA OCHOA	REYES MEDINA	MARÍA BERGES

<b>TEMA:</b> Desarrollo de los Juegos de los Sports'11	<b>B.V.M. Irlandesas</b>
<b>Área:</b> Educación Física y Deportes <b>Profesor:</b> Carmen	<b>Curso:</b> 10/11
	<b>Página:</b> 2

## JUEGO DE 4º DE EDUCACIÓN PRIMARIA”

**EXPLICACIÓN:** Situados en grupos de cuatro. De forma individual sale el primero para lanzarse a través de un aro a cinco colchonetas (posibilidad 3 grandes de gimnasia rítmica); a continuación realizan una voltereta en una colchoneta y luego corren hasta la zona de lanzamientos, donde intentarán colar un aro en la pica situada en frente (a 3 metros de distancia).

No se tendrán en cuenta los aros “colados”, únicamente el que falle el primer lanzamiento deberá realizar un segundo intento (por tanto, habrá una penalización de tiempo a los que tengan peor puntería).

**ORDEN DE SALIDA:** Sentados en grupos de cuatro. Sale el primero, a los 5 segundos el segundo y a otros 5 el tercero. A partir de aquí irán dando los relevos.

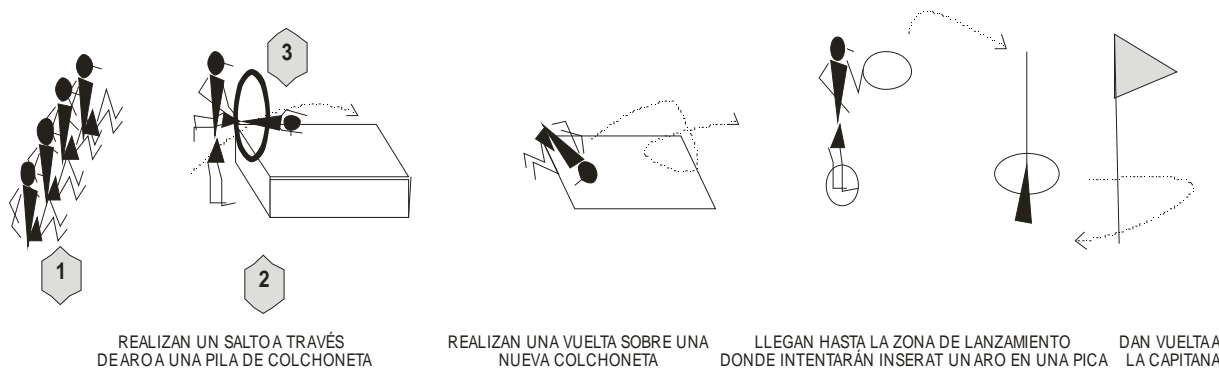
**FINAL DE LA PRUEBA:** Los/as dos últimos/as se colocan en el centro de la pista sobre la segunda colchoneta y levantan las manos de forma victoriosa.

**EQUIPO VENCEDOR:** Quien realiza el circuito correctamente y termina antes que los otros dos equipos en disputa.

**TIEMPO POR EJECUCIÓN:**  **TIEMPO TOTAL:**

**MATERIAL EMPLEADO:** 18 colchonetas (posibilidad 3 grandes de gimnasia rítmica); 3 aro grandes (uno de cada casa), 10 – 12 aros pequeños por casa, 3 cono con una pica de un metro insertada (uno por casa).

### REPRESENTACIÓN GRÁFICA:



**POSICIÓN DE NIÑAS DE BLANCO:** Las vemos numeradas en el gráfico de arriba.

	Posición 1	Posición 2	Posición 3	Posición 4	Posición 5	Posición 6
<b>Funciones</b>	- Mantener alumnas/os sentados/as. - Dar la salida cuando se de el relevo.	- Mantener el aro.	- Mantener las colchonetas del salto.	- Mantener las colchonetas del salto.	- Ayudar, en casos necesarios a realizar la voltereta.	- Verificar los lugares de lanzamientos.
<b>“A” Alumno/a</b>	IRENE SERRANO	ISABEL LOSADA	ANGELA ROPERO	ISABEL MORALES	MARIA FABRA	SOFIA GROS
<b>“L” Alumno/a</b>	MARÍA PARRA	ANGELA HALCÓN	LOLA MORENO	MARTA GONZALEZ	MARÍA MORENO	ANA SERRANO
<b>“J” Alumno/a</b>	MARIA BERGES	ELISA LLORENTE	SOFIA GARCIA DE PESQUERA	MARIA RGUEZ-FERRETE	MACARENA OCHOA	REYES MEDINA

<b>TEMA:</b> Desarrollo de los Juegos de los Sports'11	<b>B.V.M. Irlandesas</b>
<b>Área:</b> Educación Física y Deportes <b>Profesor:</b> Carmen	<b>Curso:</b> 10/11
	<b>Página:</b> 3

## JUEGO DE 3º DE EDUCACIÓN SECUNDARIA

**EXPLICACIÓN:** Circuito en el que los alumnos/as sale el primero, a los 5 segundos el segundo y a los 5 segundos el tercero. A partir de aquí irán dando los relevos para ir completando el recorrido en el que ayudados de un sticks de hockey irán conduciendo una bola a través de dos palos colocados de forma paralela, un zig-zag sobre cuatro conos alineados en línea recta, para por último, atravesar la pelota a través de un tubo.

Dan la vuelta a la capitana y entregan la bola y el sticks al siguiente compañero/a para que realice el circuito.

**ORDEN DE SALIDA:** Sentados en grupos de cuatro. Sale el primero, a los 5 segundos el segundo y a otros 5 el tercero. A partir de aquí irán dando los relevos.

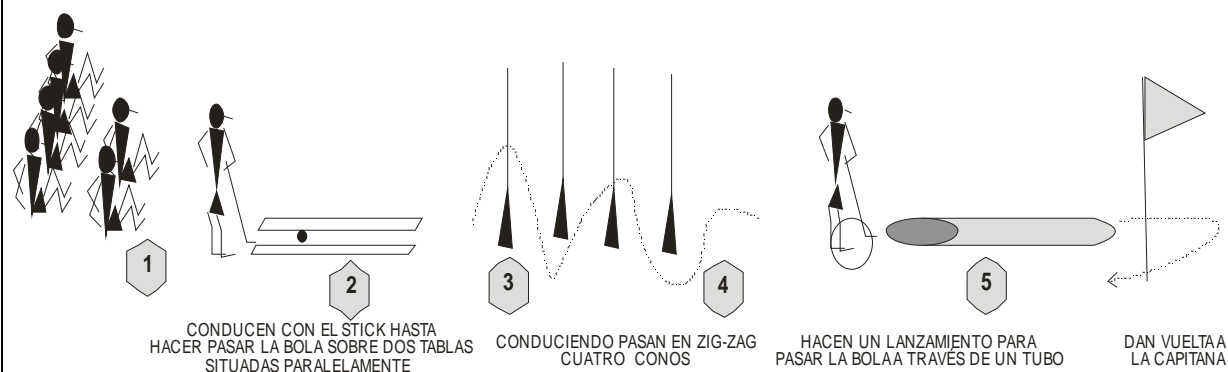
**FINAL DE LA PRUEBA:** Los 3 últimos se quedarán en el centro del campo levantando los sticks de forma victoriosa.

**EQUIPO VENCEDOR:** Quien realiza el circuito correctamente y termina antes que los otros dos equipos en disputa.

**TIEMPO POR EJECUCIÓN:** \_\_\_\_\_ **TIEMPO TOTAL:** \_\_\_\_\_ segundos.

**MATERIAL EMPLEADO:** 9 sticks y bolas (3 por cada casa), 6 listones de madera, 12 conos con sus picas (4 por cada casa) y 3 tubos largos.

### REPRESENTACIÓN GRÁFICA:



**POSICIÓN DE NIÑAS DE BLANCO:** Las vemos numeradas en el gráfico de arriba.

	Posición 1	Posición 2	Posición 3	Posición 4	Posición 5	Posición 6
<b>Funciones</b>	- Controlar la salida.	- Controlar el tramo recto.	- Controlar el tramo de zig – zag.	- Controlar el tramo de zig – zag.	- Controlar el tramo el tubo Y la vuelta a la capitana.	
<b>“A” Alumno/a</b>	IRENE SERRANO	ISABEL LOSADA	ANGELA ROPERO	*	*	
<b>“L” Alumno/a</b>	MARÍA PARRA	ANGELA HALCÓN	LOLA MORENO	*	*	
<b>“J” Alumno/a</b>	MARIA BERGES	ELISA LLORENTE	SOFIA GARCIA DE PESQUERA	*	*	

\* A definir por Marcos

<b>TEMA:</b> Desarrollo de los Juegos de los Sports'11	<b>B.V.M. Irlandesas</b>
<b>Área:</b> Educación Física y Deportes <b>Profesor:</b> Carmen	<b>Curso:</b> 10/11
	<b>Página:</b> 4

## JUEGO DE 1º BACHILLERATO

**EXPLICACIÓN:** Todos los componentes de la casa, a la voz de “ya” correrán a montar una fila de 4 colchonetas en el lugar indicado. A continuación se sentarán todos en las mismas y con ayuda de las manos, por encima de la cabeza, tendrán que ir pasándolas hacia delante hasta llegar al lugar indicado.

Para **DESPLAZARSE** de una a otra no podrán utilizar las manos, únicamente las piernas.

**ORDEN DE SALIDA:** A la voz de “ya” comienza el juego.

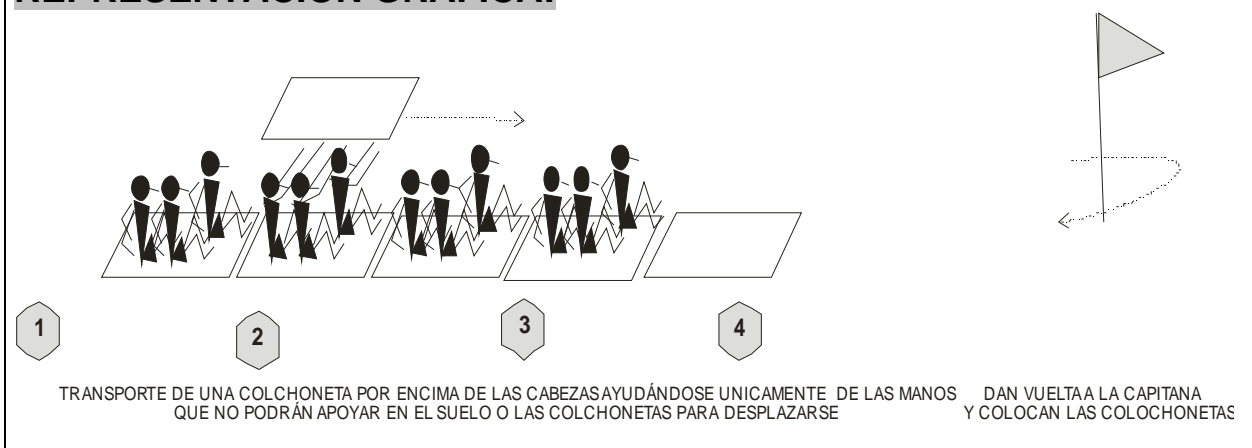
**FINAL DE LA PRUEBA:** Una vez realizado el “camino” y tras dar todos la vuelta a las capitanas, deberán colocar las colchonetas en el centro del campo (dos encima de otras dos) y colocarse todos/as de pie dentro de las mismas, levantando a las capitanas por encima de las cabezas del equipo.

**EQUIPO VENCEDOR:** Quien realiza el circuito correctamente y termina antes que los otros dos equipos en disputa.

**TIEMPO POR EJECUCIÓN:** \_\_\_\_\_ **TIEMPO TOTAL:** \_\_\_\_\_ segundos.

**MATERIAL EMPLEADO:** 12 colchonetas.

### REPRESENTACIÓN GRÁFICA:



**POSICIÓN DE NIÑAS DE BLANCO:** Las vemos numeradas en el gráfico de arriba.

	Posición 1	Posición 2	Posición 3	Posición 4	Posición 5	Posición 6
<b>Funciones</b>	- Controlar la salida.	- Controlar la colocación de las colchonetas para comenzar el juego.	- Controlar los desplazamientos del grupo, sin ayuda de las manos.	- Controlar los desplazamientos del grupo, sin ayuda de las manos.		
<b>“A” Alumno/a</b>	ISABEL MORALES	MARIA FABRA	SOFIA GROS	ISABEL LOSADA		
<b>“L” Alumno/a</b>	MARTA GONZALEZ	MARIA MORENO	ANA SERRANO	ANGELA HALCÓN		
<b>“J” Alumno/a</b>	MARIA RGÚEZ-FERRETE	MACARENA OCHOA	MARIA BERGES	ELISA LLORENTE		